



# PROGRAMME STAGE CONFIRMÉS



Une approche simple et ludique pour développer vos compétences dans tous les compartiments de votre jeu de golf.

## LUNDI

- Découverte des 3 habilités du putting
- Putting développement de la 1ere habilité
- Full swing analyse Vidéo et Trackman individualisé pour améliorer direction et distance des balles

## MARDI

- Découverte des habilités autour du green (**Gestion du point le plus bas de l'arc de swing**)
- Mise en situation autour de green (**CHALLENGE petit jeu**)
- Full swing "LE LACHER PRISE"

## MERCREDI

- Sortie de bunker
- Putting développement de la 2eme habilité
- Mise en situation sur le parcours avec le pro

## JEUDI

- Full swing analyse Vidéo et Trackman individualisé (**MISE EN JEU**)
- **CHALLENGE PETIT JEU + CHALLENGE TRACKMAN**

## VENDREDI

- Parcours 9 trous mise en situation avec le pro (**Compétitions pour ceux qui désirent s'évaluer**)
- Remerciements et Débriefing de la semaine